



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

Proiect EDIS 3 – Educație nonformală în sistem outdoor

Cod proiect 153933

MODEL PLAN DE ACTIVITATE NON-FORMALĂ XI

Nr. crt	Titlu activitate	Grup țintă	Obiectiv(e)	Resurse necesare	Evaluare	Timp	Responsabil
1	Consumul de apă	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenere.	-promovarea consumului de apă potabilă în rândul elevilor	-material video -coli de hartie -creioane	-observatie sistematica, -analiza raspunsurilor	60 min	Expert nonformal
2	Consumul de fructe si legume	321 de elevi selectati din cadrul celor	-promovarea consumului de fructe si legume in randul elevilor pentru o viata	-material video -fise de	-observatie sistematica,	60 min	Expert nonformal



★CENFORM

LICEUL TEORETIC „SERBAN VODĂ”, SLĂNIC

ȘCOALA GIMNAZIALĂ, COMUNA BERTEA

ȘCOALA PROFESIONALĂ, COMUNA BALTESTI



UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale
2014-2020

		3 unitati scolare partenere.	sanatoasa	lucru/chestionar	-analiza raspunsurilor		
3	Consumul micului dejun zilnic	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenere.	-promovarea micului dejun in fiecare zi in randul elevilor	-coli de hartie -creioane	-observatie sistemica, -analiza raspunsurilor	60 min	Expert nonformal
4	Ce ar trebui sa mananci ca sa fii sanatos?	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenere.	-cunoasterea de informatii pentru o viata sanatoasa in randul elevilor	-material video	-observatie sistemica,	60 min	Expert nonformal
5	Piramida alimentara	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare	-constientizarea importantei alimentelor consumate pentru sanatate	-material video -coli de hartie -carioci	-observatie sistemica, -analiza raspunsurilor	60 min	Expert nonformal



UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale
2014-2020

		partenere.					
6	Ce este o alimentatie echilibrata?	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenere.	-cunoasterea de informatii despre alimentatia echilibrata	-material video -coli de hartie -creioane	-observatie sistematica, -analiza raspunsurilor	60 min	Expert nonformal
7	Alimentatia nesanatoasa	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenere.	-cunoasterea de informatii despre alimentatia nesanatoasa	-material video	-observatie sistematica, -analiza raspunsurilor	60 min	Expert nonformal
8	Riscurile consumului de bauturi indulcite	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenere.	-cunoasterea riscurilor consumului de bauturi indulcite	-material video -coli de hartie -creioane colorate	-observatie sistematica, -analiza raspunsurilor	60 min	Expert nonformal



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale
2014-2020

9	Practicarea activitatii fizice pentru sanatate	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenere.	-constientizarea importantei activitatii fizice pentru sanatate	-material video -jocuri fizice	-observatie sistematica, -analiza raspunsurilor	60 min	Expert nonformal
10	Jocurile de miscare	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenere.	-promovarea jocurilor de miscare pentru sanatate	-material video -aplicarea de jocuri de miscare	-observatie sistematica	60 min	Expert nonformal