



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

**Proiect EDIS 3 – Educatie nonformala în sistem outdoor**

**Cod proiect 153933**

**MODEL PLAN DE ACTIVITATE NON-FORMALA XII**

<b>Nr. crt</b>	<b>Titlu activitate</b>	<b>Grup țintă</b>	<b>Obiectiv(e)</b>	<b>Resurse necesare</b>	<b>Evaluare</b>	<b>Timp</b>	<b>Responsabil</b>
<b>1</b>	<b>Comportamente alimentare</b>	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenere.	-cunoasterea comportamentelor alimentare in randul elevilor	-material video -coli de hartie -creioane	-observatie sistematica,  -analiza raspunsurilor	60 min	Expert nonformal
<b>2</b>	<b>Frecventa meselor</b>	321 de elevi selectati din cadrul celor	-promovarea respectarii celor 3 mese principale in	-material video -fise de	-observatie sistematica,	60 min	Expert nonformal



LICEUL TEORETIC „SERBAN VODĂ”, SLĂNIC

ȘCOALA GIMNAZIALĂ, COMUNA BERTEA

ȘCOALA PROFESIONALĂ, COMUNA BALTESTI



UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale  
2014-2020

		3 unitati scolare partenere.	randul elevilor	lucru/chestionar	-analiza raspunsurilor		
<b>3</b>	<b>Farfuria alimentara sanatoasa</b>	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenere.	-promovarea alimentatiei sanatoase	-coli de hartie  -creioane	-observatie sistemica,  -analiza raspunsurilor	60 min	Expert nonformal
<b>4</b>	<b>Grupe alimentare sanatoase</b>	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenere.	-cunoasterea de informatii privind grupele alimentare sanatoase	-material video	-observatie sistemica,	60 min	Expert nonformal
<b>5</b>	<b>Caracteristici nutriționale ale grupelor alimentare</b>	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare	-constientizarea importantei caracteristicilor nutriționale ale grupelor alimentare	-material video  -coli de hartie  -carioci	-observatie sistemica,  -analiza raspunsurilor	60 min	Expert nonformal



UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale  
2014-2020

		partenere.					
6	<b>Ce este o alimentatie echilibrata?</b>	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenere.	-cunoasterea de informatii despre alimentatia echilibrata	-material video -coli de hartie -creioane	-observatie sistematica,  -analiza raspunsurilor	60 min	Expert nonformal
7	<b>Valoarea calorica a alimentelor</b>	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenere.	-cunoasterea de informatii despre valoarea calorica a alimentelor	-material video	-observatie sistematica,  -analiza raspunsurilor	60 min	Expert nonformal
8	<b>Porții-standard zilnice pe grupe alimentare și niveluri de aport caloric</b>	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenere.	-cunoasterea de informatii despre portii standard zilnice	-material video -coli de hartie -creioane colorate	-observatie sistematica,  -analiza raspunsurilor	60 min	Expert nonformal



UNIUNEA EUROPEANĂ

Instrumente Structurale  
2014-2020

<b>9</b>	<b>Necesar de micronutrienți (minerale și vitamine) pe grupe de vârstă și sex</b>	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenerere.	-constientizarea importantei micronutrientilor in randul elevilor	-material video	-observatie sistematica,  -analiza raspunsurilor	60 min	Expert nonformal
<b>10</b>	<b>Principii în alimentația elevilor</b>	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenerere.	-promovarea principiilor in alimentatia elevilor	-material video	-observatie sistematica	60 min	Expert nonformal
<b>11</b>	<b>Alimentele nerecomandate elevilor</b>	321 de elevi selectati din cadrul celor 3 unitati scolare partenerere.	-cunoasterea alimentelor nerecomandate	-material video  -coli de hartie  -creioane/carioci	-observatie sistematica	60 min	Expert nonformal
<b>12</b>	<b>Efectele unei alimentatii</b>	321 de elevi selectati din	-cunoasterea efectelor unei alimentatii nesanoatoase in	-material video	-observatie sistematica	60 min	Expert nonformal



UNIUNEA EUROPEANĂ



Instrumente Structurale  
2014-2020

	<b>nesanatoase</b>	cadrul celor 3 unitati scolare partenere.	randul elevilor	-coli de hartie  -creioane/carioci			
--	--------------------	--	-----------------	--	--	--	--



★ CENFORM

LICEUL TEORETIC „SERBAN  
VODĂ”, SLĂNIC

ȘCOALA GIMNAZIALĂ,  
COMUNA BERTEA

ȘCOALA PROFESIONALĂ,  
COMUNA BALTEȘTI